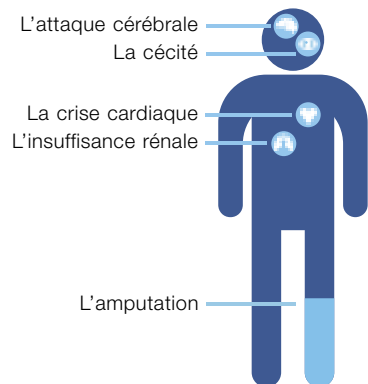


Le risque du diabète de type 2

Si le diabète de type 2 n'est pas traité, cela peut causer de graves séquelles à long terme, p.ex. une attaque cérébrale, une cécité, des problèmes cardiaques, une insuffisance rénale, perte des extrémités.

Le diabète est une maladie chronique mais il peut être prévenu et traité.



Prévention

Le meilleur moyen de prévenir les risques graves du diabète est de connaître votre taux de glucose sanguin (glycémie) et de suivre les recommandations suivantes:

- Manger sainement
- Être actif physiquement
- Prévenir la prise de poids excessive
- En cas de doute, surveiller le taux de sucre
- Suivre les recommandations de votre médecin.



Si vous avez d'autres questions, veuillez-vous adresser à votre docteur ou à l'équipe du laboratoire.

Nous sommes là pour vous!



- 🏠 Togo
Rue des Cygnes, Tokoin Habitat
01 BP 830
Lomé - Togo
- ☎ Téléphone: +228 92 61 05 05
- ✉ info.togo@daslabor.com
- 🌐 www.daslabor.com

Notre Qualité pour votre santé.

Retrouvez-nous également sur Facebook:



D Das Labor.
LABORATOIRE MÉDICAL
TOGOLAIS-ALLEMAND



LE DIABÈTE

Êtes-vous souvent fatigué, assoiffé ou avez-vous souvent une forte envie d'uriner?

Demandez une analyse sanguine pour vous assurer que vous n'êtes pas diabétique.

QU'EST CE QUE LE DIABÈTE?

Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par un taux de glucose dans le sang (encore appelé glycémie).

Quand on mange, le taux de sucre dans le sang augmente, les glucides sont alors transformés essentiellement en glucose. Le pancréas détecte l'augmentation du taux de glucose. Ensuite les cellules du pancréas produisent et secrètent de l'insuline. L'insuline permet au glucose de pénétrer dans les cellules de l'organisme : muscles, tissus adipeux, foie où il va pouvoir être transformé et stocké. Si le taux de glucose dans le sang est supérieur à la normale, on parle d'hyperglycémie : $> 1,25 \text{ g/L}$ ou $6,9 \text{ mmol/L}$

On distingue deux formes de diabètes: le diabète de type 1 et le diabète de type 2.

LE DIABÈTE DE TYPE 1 ET DE TYPE 2

Le diabète type 1 s'observe surtout chez les enfants et les jeunes adultes. Ce type de diabète se déclenche par la destruction des cellules pancréatiques produisant l'insuline. Les symptômes sont: une soif intense, une forte envie d'uriner et un amaigrissement rapide.

Le diabète de type 2 survient surtout chez les personnes de plus de 40 ans. Cette forme de diabète est due à une diminution de la production et/ou au mal fonctionnement de l'insuline. 85% des personnes diabétiques ont le diabète de type 2.

Le diabète de type 2 se manifeste:

- au cours de la vie et/ou
- pendant une grossesse (diabète gestationnel).



QUELS SONT LES CAUSES DU DIABÈTE?

Les causes du diabète de type 1

Il existe une prédisposition génétique (familiale) et on parle d'une maladie auto-immune, mais les autres causes sont mal connues; l'environnement aurait également un rôle à y jouer.

Les causes du diabète de type 2

Il n'existe pas une cause précise mais un ensemble de facteurs favorisants:

- une origine génétique: le facteur familial est tout à fait prépondérant. Des antécédents de diabète du même type sont souvent présents dans la famille
- des facteurs environnementaux
- une alimentation déséquilibrée
- un manque d'activité physique
- surpoids et/ou obésité
- certains médicaments

Pendant la grossesse une femme peut développer le diabète de type 2.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

- la faiblesse générale
- des infections fréquentes
- la mauvaise cicatrisation
- la peau sèche, qui démange
- la soif continue
- la forte envie d'uriner

Si vous souffrez d'un ou plusieurs de ces symptômes et/ou avez un membre de famille souffrant de diabète, vérifiez votre taux de glucose en faisant un bilan sanguin.