

## Cancer du col de l'utérus chez les femmes Cancer de l'appareil génital chez les hommes

Le cancer du col est un cancer dû à des dégradations des cellules qui peuvent être détectées par un frottis vaginal. Dans le frottis, le laboratoire cherche des modifications cellulaires suspects. Ce cancer est souvent provoqué par un virus (le Virus du Papillome Humain, VPH). Cette infection est souvent sans symptômes. En outre, une transmission de la mère au nouveau-né est possible pendant l'accouchement. Si l'infection au VPH persiste, un cancer peut se développer au fil du temps, principalement au niveau du col de l'utérus, mais aussi de l'anus ou de l'appareil génital masculin, ainsi que dans la bouche et la gorge.

Des tests réguliers permettent un dépistage précoce et une meilleure lutte si un cancer est confirmé. Pour une protection optimale, il est conseillé aux femmes et aux hommes de se faire vacciner dans le meilleur des cas avant le premier contact sexuel.

### Que puis-je faire d'autre?

Outre les maladies mentionnées, il est en général recommandé de se soumettre à un test de dépistage du VIH/SIDA. En plus, une mise à jour régulière des vaccins devrait avoir lieu. Des visites régulières chez le dentiste permettent également de détecter des maladies bucco-dentaires.



Vous avez d'autres questions?  
Veuillez-vous adresser à votre docteur ou à l'équipe du laboratoire.

Nous sommes là pour vous!



## CONTACTS

- 🏠 Togo  
Rue des Cygnes, Tokoin Habitat  
01 BP 830  
Lomé - Togo
- ☎ Téléphone: +228 92 61 05 05
- ✉ info.togo@daslabor.com
- 🌐 www.daslabor.com

*Notre qualité pour votre santé*

Retrouvez-nous également sur Facebook:



**Das Labor.**  
LABORATOIRE MÉDICAL  
TOGOLAIS-ALLEMAND



## BILAN DE SANTÉ: NOS RECOMMANDATIONS POUR HOMMES ET FEMMES

Faites-vous contrôler régulièrement pour connaître votre état de santé

## POURQUOI EST-IL SI IMPORTANT DE FAIRE RÉGULIÈREMENT UN BILAN DE SANTÉ?

Il y a des maladies qui débutent et se développent sans que nous nous en rendions compte. Souvent, les symptômes n'apparaissent que lorsqu'une maladie est déjà à un stade avancé.

Un bilan de santé régulier permet de détecter précocement ces maladies et d'éviter en général une dégradation de la situation.

Nous devons distinguer d'abord entre les **maladies systémiques** qui sont souvent déclenchées par notre façon de vivre ou sont héréditaires comme le diabète, les maladies cardio-vasculaires, rénales, hépatiques, des cancers et ensuite les **maladies infectieuses** provoquées par un agent pathogène comme les hépatites infectieuses et certains cancers.

## LES MALADIES SYSTÉMIQUES

**Le diabète:** Lorsque la concentration de glucose dans le sang est élevée de façon continue, la santé des vaisseaux sanguins est non seulement menacée, mais aussi celle des autres cellules (les reins par exemple).

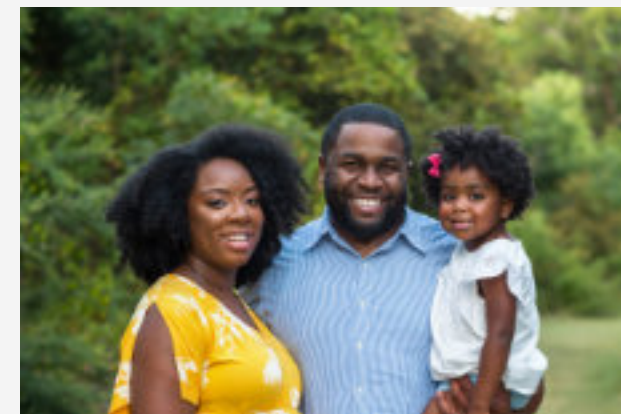
Une grossesse peut être également la cause d'un diabète (diabète gestationnel).

Pour le dépistage d'un diabète le laboratoire vous prélève le sang à jeun pour mesurer la quantité de glucose.

**Les maladies cardiovasculaires:** comprennent les maladies du cœur et des vaisseaux sanguins. Il s'agit des troubles cardiaques, des altérations vasculaires, de l'artériosclérose (obstruction des vaisseaux sanguins) et de l'hypertension.

Pour vérifier la santé du système cardio-vasculaire, il est important de faire contrôler régulièrement la tension artérielle. Un bilan lipidique (cholestérols, triglycéride, lipides) peut indiquer si l'on est en risque d'un trouble cardiovasculaire.

**Les troubles rénaux:** l'examen de l'urine peut aider à détecter une présence probable de protéines, de sucre, de cellules et de bactéries pour le dépistage précoce d'un trouble rénal. Ensemble avec le dosage de la créatinine, de l'urée et de la glycémie dans le sang le médecin peut établir un diagnostic.



**Les maladies cancéreuses:** certains cancers commencent sans symptômes. Cependant il y a des « marqueurs » qui peuvent montrer une hyperactivité lorsqu'il y a un développement des cellules d'un organe spécifique « non-contrôlée » (cellules cancéreuses), par exemple : le PSA qui peut être indicateur d'un cancer de la prostate chez l'homme. Des cancers intestinaux peuvent être dépistés par un test de sang occulte qui se fait dans un échantillon de selles. L'hémogramme aussi peut montrer un résultat indicateur pour un cancer par exemple du sang.

## MALADIES INFECTIEUSES

**L'hépatite B et l'hépatite C** sont des maladies du foie souvent sans symptôme au début mais qui peuvent entraîner de graves conséquences. Elles sont dues à une infection par des virus. Le dépistage d'une hépatite se fait par la recherche des antigènes pour l'hépatite B et les anticorps contre le virus de l'hépatite C. En cas de résultat positif, le même échantillon de sang est testé pour voir la présence et la quantité du virus, nommée « charge virale » afin de contrôler le traitement de l'infection par le virus de l'hépatite.